

Gesundheit, Glück und Erfolg mit Feng Shui



Wohlbefinden, Glück und Erfolg muss nicht unbedingt ein Wunschtraum bleiben. Mit Feng Shui, der alten, chinesischen Lehre vom Leben in Harmonie, die sich derzeit steigender Beliebtheit erfreut, kann dem Wohlfühlglück auf die Sprünge geholfen werden – durch gezielte Nutzung der Lebensenergie.

Feng Shui, erklärt Feng-Shui-Beraterin und Coach Elke Wörner aus Schwieberdingen bei Stuttgart, ist nichts anderes als die optimale Nutzung der Kräfte der Natur. Dies wiederum hat großen Einfluss auf unser Wohlbefinden und damit auf Gesundheit und Erfolg. Denn wer sich wohl fühlt, ist ausgeglichener, gesünder und strahlt Lebensfreude aus, was letztendlich die Voraussetzung für beruflichen Erfolg ist.

Bei Feng Shui, was übersetzt „Wind und Wasser“ heißt, geht es primär nicht um schöneres, sondern um besseres Wohnen und findet überall Anwendung, wo Leben stattfindet: Haus, Garten, Landschaften, Geschäftsräume, Arbeitsplatz, Praxisgestaltung, Umgestaltung des geschäftlichen Umfeldes, bei Produkteinführung, Um-

strukturierung, ebenso im privaten Bereich und bei vielem mehr. Gerade im privaten Umfeld, in der Wohnung oder im Haus, sollte die Energie so leicht und ungestört wie möglich fließen: vom Eingang durch den Flur und die einzelnen Räume. Daher sollten die Räume sowie ihre Gestaltung harmonisch aufeinander abgestimmt sein. Durch Beleuchtung, Möblierung und Farben kann aktiv die Atmosphäre verbessert werden. Die Lebensenergie Chi werde im Feng Shui also gezielt gelenkt, so dass das Chi optimal ausgerichtet durch die Lebensräume fließt und bewusst für das tägliche Leben genutzt werden kann. Klappt auch bei der Arbeit, Erfolgs-Beispiele hat Elke Wörner genug parat. Der Mitarbeiter eines Großunternehmens beispielsweise sei Kollegen zwar fachlich weit voraus gewesen, berichtet Wörner. Anerkennung und Erfolg blieben dennoch aus. Elke Wörner wurde hinzugezogen. Dass zufriedene Mitarbeiter zur Basis jeden unternehmerischen Erfolgs gehören, weiß auch sie. So wurde durch Stärkung der Persönlichkeit nach Feng-Shui-Richtlinien, einem individuellen Coaching, Korrigieren des Arbeitsplatzes nebst farblicher Abstimmung aus dem ehemals unzufriedenen Mitarbeiter der stellvertretende Abteilungsleiter. Privates Glück gesellte sich ebenfalls dazu. Auch die Selbst-Präsentation in der Öffentlichkeit sollte stimmig sein. Sei es ein Büro, ein Geschäft oder eine Arztpraxis – Duft, Farbe und themenbezogene Bilder wollen wohl überlegt und platziert sein. Diesbezüglich berichtet Elke Wörner von einem gelungenen Geschäftsstart eines Kunden sowie von einem Aussteller, der an seinem Messestand durch optimale Platzierung, Raumaufteilung und Lenkung hervorragende Kontakte und Auftragseingänge verbuchte. Kein Wunder, dass Feng Shui immer beliebter wird.



Feng-Shui-Beraterin
Elke Wörner

Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.feng-shui-woerner.de